# Maatje GGNet

**Een betekenisvolle rol als vrijwilliger bij GGNet Ouderen in Apeldoorn.**
Binnen GGNet zetten, naast onze vaste medewerkers, zo'n 130 vrijwilligers zich in – mannen en vrouwen met allerlei achtergronden die het belangrijk vinden om iets te betekenen voor een ander. En die daar veel waardering en dankbaarheid voor terugkrijgen.
Voor de ouderenafdeling van het RGC in Apeldoorn zijn we op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Misschien wel naar jou!

## GGNet

GGNet is een organisatie voor geestelijke gezondheidszorg in Gelderland, waar we ons inzetten voor mensen met psychische problemen. We bieden zorg die verder kijkt dan alleen behandeling: met aandacht, betrokkenheid en oog voor de mens achter de aandoening.

## Jouw plek in het RGC

De medewerkers en patiënten van de ouderenafdeling aan de Albert Schweitzerlaan 31 K in Apeldoorn kijken ernaar uit om nieuwe vrijwilligers te verwelkomen.
De afdeling Ouderen bestaat uit drie verschillende afdelingen, elk met een eigen karakter: Crisisopname en diagnostiek (1e etage), Behandeling (1e etage) en Voortgezette Behandeling (begane grond).
Op alle drie de afdelingen zijn vrijwilligers welkom. We zoeken bijvoorbeeld mensen die het leuk vinden om:
•te koken (bijvoorbeeld samen met patiënten of voor een activiteit),
•een wandeling te maken met een patiënt,
•de tuin netjes en gezellig te houden,
•spelletjes te doen, een boodschap te halen of gewoon een praatje te maken.

## Wat vragen we van jou?

Je hebt geen speciale opleiding nodig. Het is wel fijn als je wat weet over psychiatrie, of interesse hebt in het leren kennen van onze doelgroep. Belangrijker nog zijn geduld, betrokkenheid en een luisterend oor. Vaak is jouw aanwezigheid al genoeg om iemands dag net wat lichter te maken. Je kunt zelf aangeven wat je zou willen doen en hoe vaak – of je nu eenmalig iets wilt betekenen of je voor langere tijd wilt inzetten.

## Wat krijg je van ons?

Als vrijwilliger bij GGNet:
•krijg je waardevolle contacten met patiënten en collega-vrijwilligers,
•kun je deelnemen aan leuke extra's zoals een kerstpakket, een jaarlijks vrijwilligersfeest en workshops,
•ben je verzekerd voor wettelijke aansprakelijkheid en ongevallen,
•ontvang je een reiskostenvergoeding,
•en overleg je zelf wanneer je beschikbaar bent. We vinden het fijn als je op een vaste dag komt en het vrijwilligerswerk een tijdje wilt blijven doen, maar alles gaat in overleg.

## Iets voor jou?

Spreekt dit je aan? Dan maken we graag kennis met je. Samen kijken we waar jij het beste tot je recht komt en wat goed past bij jouw wensen.
Heb je nog vragen? Neem dan gerust contact op met Sylvia van der Landen, coördinator vrijwilligerswerk, via 088 – 933 4563 of mail naar s.vanderlanden@ggnet.nl.
We kijken uit naar je reactie! Je kunt je eenvoudig aanmelden via het formulier of via

mail: s.vanderlanden@ggnet.nl.